

Restaurant scolaire GUERN

Semaine n° 20 - du 12 au 16 Mai 2014

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Plan Alimentaire 5					
Entrée	Pomelos	Salade bicolore		Salade verte	Salade de tomates
Plat principal	Chipolatas	Filet de colin sauce crustacés		Hachis parmentier	colombo de volaille
Accompagnement	haricots blancs sce tomate	Riz pilaf			pâtes tortis
Produit laitier	Vache qui rit			Edam	
Dessert	Flan vanille	Barre bretonne		Compote de pommes	Fruit (banane)

Info de la semaine

La courgette
 Originaire d'Amérique centrale, la courgette est une variété de courge : les Indiens qui les cultivaient les appelaient les askutasquash.

Compositions des plats

Semaine n° 21 - du 19 au 23 Mai 2014

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Plan Alimentaire 1					
Entrée		concombre vinaigrette		Céleri rémoulade	Paté de campagne
Plat principal	Cordon bleu de volaille	Macaronis		Rôti de porc à l'estragon	Filet de colin sauce normande
Accompagnement	Carottes à la crème et pdt	sauce bolognaise		Poêlée de légumes	Purée de courgettes/pdt
Produit laitier	Vache qui rit	Carré président		Bûchette mi-chèvre	
Dessert	Fruit (kiwi)	Mousse chocolat		Gâteau au yaourt	Fraises (sous réserves)

Info de la semaine

Du sucre oui, mais pas trop !
 On l'aime, on en réclame... parfois trop! Sachez varier les saveurs, en quantités modérées : sucre blanc, roux, glace cassonade, sucre de canne...

Compositions des plats

Dimanche, c'est la fête des mères!

Fruit indiqué servi selon sa disponibilité

page1

Restaurant scolaire GUERN

Semaine n° 22 - du 26 au 30 Mai 2014

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Plan Alimentaire 2					
Entrée	Macédoine mayonnaise	Salade italienne			
Plat principal	Sauté de porc au caramel	Colin pané citron			
Accompagnement	Riz pilaf	Ratatouille		Ascension	
Produit laitier	Cantadou ail et fines herbes	Yaourt aromatisé			
Dessert	Crème dessert vanille				

Info de la semaine

Le sais-tu ?
 Comment appelle-t-on les collectionneurs d'emballages de sucre en morceaux? Les glycofiles

Compositions des plats

/ Palet de volaille artisanal : poulet, mozzarella, pois chiche, carotte / Salade italienne : pâtes, tomates, poivrons
 Alternative Ansamble

Semaine n° 23 - du 2 au 6 Juin 2014

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Plan Alimentaire 3					
Entrée	Salade de pdt-mais-tomates	tomate basilic		Baguette garnie	Melon
Plat principal	Escalope panée	Steak haché		Filet de colin sauce dugléré	Jambon braisé
Accompagnement	Haricots verts	Petits-pois à la française		Choux fleurs brocolis	Gratin de macaroni
Produit laitier	Saint paulin	Yaourt nature sucré		Carré président	
Dessert	Fruit (nectarine)			Ananas au sirop	Fruit (pomme)

Info de la semaine

Compositions des plats

Fruit indiqué servi selon sa disponibilité

page2